

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
Αθήνα, 29/07/2014

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΚΟΝΔΥΛΙΩΝ ΕΡΕΥΝΑΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ
ΓΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΡΟΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ
ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΜΙΣΘΩΣΗΣ ΕΡΓΟΥ

ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΑΞΗΣ: «Παρεμβατικό πρόγραμμα μη φαρμακευτικής αντιμετώπισης της υπέρτασης με μεθόδους διαχείρισης του στρες για αλλαγή του τρόπου ζωής και υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών, σε υπέρτασικά άτομα στην κοινότητα»

Για τις ανάγκες της Πράξης/Δράσης του Πανεπιστημίου Αθηνών με τίτλο: «Παρεμβατικό πρόγραμμα μη φαρμακευτικής αντιμετώπισης της υπέρτασης με μεθόδους διαχείρισης του στρες για αλλαγή του τρόπου ζωής και υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών, σε υπέρτασικά άτομα στην κοινότητα» με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον κ.Χρούσο Γεώργιο, Καθηγητή Παιδιατρικής, στο πλαίσιο του Ε.Π «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού 2007-2013», του Άξονα Προτεραιότητας 14 «Εδραίωση της μεταρρύθμισης στον Τομέα της Ψυχικής Υγείας. Ανάπτυξη της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, και προάσπιση της Δημόσιας Υγείας του πληθυσμού στις 3 Περιφέρειες Σταδιακής εξόδου», της Κατηγορίας Πράξης με τίτλο Θεματικά Προγράμματα και εφαρμογή Σχεδίων Δράσης για την πρόληψη και προαγωγή της Δημόσιας Υγείας του πληθυσμού της χώρας, καθώς και ειδικών κατηγοριών πληθυσμού, και ειδικότερα του Υποέργου με τίτλο : «Παρεμβατικό πρόγραμμα μη φαρμακευτικής αντιμετώπισης της υπέρτασης με μεθόδους διαχείρισης του στρες για αλλαγή του τρόπου ζωής και υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών, σε υπέρτασικά άτομα στην κοινότητα-Κατευθυντήριες Οδηγίες, Συστάσεις-Διάχυση Γνώσης και Πληροφορίας», ζητείται άτομο για την ερευνητική υποστήριξη του έργου. Η Πράξη/Δράση έχει προϋπολογισμό 938.950,00€ και θα συγχρηματοδοτηθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από Εθνικούς Πόρους. Η χρονική διάρκεια του φυσικού αντικείμενου του έργου είναι από 01/07/2014 έως 01/06/2015. Η σύμβαση που θα υπογραφεί με το ΕΚΠΑ/ΕΛΚΕ θα είναι σύμβαση μίσθωσης έργου.

Η παρούσα πρόσκληση ενδιαφέροντος γίνεται βάσει της Κ.Υ.Α 679/1996 (ΦΕΚ Β' 826), όπως ισχύει σήμερα, και τον Οδηγό Χρηματοδότησης και Διαχείρισης του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Παρακαλούνται όλοι οι ενδιαφερόμενοι και ενδιαφερόμενες να μελετήσουν σύντομη περιγραφή του έργου (βλ. Παράρτημα Ι), να λάβουν υπόψη τα προσόντα που απαιτούνται για κάθε ειδικότητα όπως περιγράφονται παρακάτω, και να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους συμπληρώνοντας Πρόταση (βλ. Παράρτημα 2) την οποία καταθέτουν ή αποστέλλουν ταχυδρομικώς μαζί με αναλυτικό βιογραφικό σημείωμα στο οποίο θα επισυνάπτονται απλά αντίγραφα πτυχίων, δικαιολογητικών, βεβαιώσεων, συστατικών επιστολών και οτιδήποτε άλλο κρίνεται σκόπιμο κατά την κρίση των υποψήφιων προς απόδειξη των προσόντων τους στην παρακάτω διεύθυνση:

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Γραμματεία Επιτροπής Ερευνών

Χρήστου Λαδά 6, Αθήνα 105 61

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής ορίζεται το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 29 Αυγούστου 2014 (29/08/2014), και ώρα 13:30.

Εμπρόθεσμες θεωρούνται οι προτάσεις που θα παραληφθούν από το Πρωτόκολλο του Ειδικού Λογαριασμού Έρευνας του Ε.Κ.Π.Α. μέχρι την παραπάνω οριζόμενη ημερομηνία και ώρα. Στην περίπτωση ταχυδρομικής αποστολής ή αποστολής μέσω ταχυμεταφοράς, ο Ε.Λ.Κ.Ε. του Ε.Κ.Π.Α. ουδεμία ευθύνη φέρει για τον χρόνο και το περιεχόμενο των φακέλων της πρότασης που θα αποσταλούν και δεν δεσμεύεται από την ημερομηνία που αναγράφεται στη σφραγίδα του ταχυδρομείου

Η διάρκεια εκτέλεσης της σύμβασης είναι για 3 μήνες. Σε περίπτωση παράτασης του έργου, η Αναθέτουσα Αρχή δύναται να προβεί σε ανανέωση της σύμβασης η οποία σε καμία περίπτωση δεν θα είναι μεγαλύτερη της συνολικής διάρκειας του εκάστοτε έργου. Η αμοιβή συμπεριλαμβανομένων όλων των νόμιμων κρατήσεων θα είναι 4.066,95 ευρώ.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ - ΛΟΙΠΟΙ ΟΡΟΙ

1. Από τις προτάσεις που υποβάλλονται εμπρόθεσμα και παραδεκτά κατά τα ανωτέρω, επιλέγεται/επιλέγονται εκείνη/εκείνες που κρίνεται πιο κατάλληλη/-ες. Στη συνέχεια, συνάπτεται σύμβαση μίσθωσης έργου με τον/τους επιλεγθέντα/-ες στο πλαίσιο της ελευθερίας των συμβάσεων (ΑΚ 361).
2. Αντικατάσταση της πρότασης, διόρθωση ή συμπλήρωση τυχόν ελλειπόντων δικαιολογητικών επιτρέπεται μόνο μέχρι τη λήξη της προθεσμίας υποβολής των προτάσεων.
3. Σημειωτέον ότι εάν οι τίτλοι σπουδών πανεπιστημιακής εκπαίδευσης (προπτυχιακοί ή/και μεταπτυχιακοί τίτλοι σπουδών) έχουν χορηγηθεί από ιδρύματα του εξωτερικού, θα πρέπει οι ενδιαφερόμενοι να προσκομίσουν τους τίτλους τους (απλό αντίγραφο της νομίμως επικυρωμένης μετάφρασης). Οι τίτλοι της αλλοδαπής θα πρέπει να συνοδεύονται από απλό αντίγραφο εκ του πρωτοτύπου του πιστοποιητικού αναγνώρισης της ισοτιμίας τους από το

- ΔΟΑΤΑΠ, επί ποινή απαραδέκτου.
4. Επισημαίνεται ότι η περιγραφόμενη στην παρούσα πρόσκληση διαδικασία πρόσκλησης υποβολής προτάσεων για την παροχή έργου δεν συνιστά διαγωνιστική διαδικασία. Τυχόν επιλογή ενδιαφερόμενου - αντισυμβαλλόμενου έχει το χαρακτήρα αποδοχής πρότασης για σύναψη σύμβασης και όχι «πρόσληψης». Η διαδικασία της παρούσας πρόσκλησης ολοκληρώνεται με τη σύνταξη πίνακα κατάταξης, ενώ όσοι επιλεγούν θα ειδοποιηθούν εγγράφως κατ' ιδίαν. Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιλέγεται κατά σειρά η πρόταση του ενδιαφερόμενου α) με την μεγαλύτερη εμπειρία β) με τον μεγαλύτερο βαθμό στο βασικό τίτλο σπουδών.
 5. Υποβληθείσα πρόταση, η οποία δεν πληροί τα απαιτούμενα τυπικά και ουσιαστικά προσόντα της πρόσκλησης, δεν βαθμολογείται και απορρίπτεται.
 6. Καθ' όλη τη διάρκεια εκτέλεσης του έργου και κατά τους όρους της σύμβασης η Αναθέτουσα Αρχή δύναται να προχωρήσει σε αντικατάσταση του επιλεχθέντος με άλλον ενδιαφερόμενο στο πλαίσιο της παρούσης πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος και σύμφωνα με τον συνταγμένο πίνακα κατάταξης.
 7. Ο Ειδικός Λογαριασμός Έρευνας του Ε.Κ.Π.Α. δεν αναλαμβάνει καμία δέσμευση προς σύναψη σύμβασης, καθότι επαφίεται στην απόλυτη διακριτική του ευχέρεια η σύναψη ή μη συμβάσεων, καθώς και ο αριθμός αυτών, ανάλογα με τις ανάγκες του έργου, αποκλειόμενης εκ των προτέρων οιασδήποτε αξιώσεως των ενδιαφερομένων για οποιοδήποτε λόγο και αιτία.
 8. Η ανάθεση του έργου θα γίνει σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στον Οδηγό Χρηματοδότησης και Διαχείρισης Έργων και Προγραμμάτων του Ειδικού Λογαριασμός Έρευνας του Ε.Κ.Π.Α..
 9. Η πιστοποίηση γνώσης του τίτλου γλωσσομάθειας αποδεικνύεται με βάση το άρθρο 1 π.δ. 146/2007 «Τροποποίηση διατάξεων του π.δ. 50/2001 Καθορισμός προσόντων διορισμού σε θέσεις φορέων του δημόσιου τομέα όπως αυτό ισχύει» (ΦΕΚ 185/3.8.2007/τ.Α'), σε συνδυασμό με το τελευταίο εδάφιο της παρ.1 του άρθρου 1 π.δ. 116/2006 «Τροποποίηση του άρθρου 28 του π.δ. 50/2001» (ΦΕΚ 115/9.6.2006/τ.Α').

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ:

1. Ειδικότητα:	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΣΤΡΕΣ
Πλήθος συνεργατών:	ΈΝΑ (1) ΆΤΟΜΟ
Αντικείμενο σύμβασης μίσθωσης έργου:	ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ
Διάρκεια σύμβασης μίσθωσης έργου:	Η διάρκεια είναι για 3 μήνες (Σεπτέμβριος-Νοέμβριος 2014).
Τρόπος παραλαβής του ανατεθέντος έργου:	Τα παραδοτέα που θα περιγράφονται στη σύμβαση θα πιστοποιούνται με βεβαίωση παραλαβής (καλής εκτέλεσης εργασιών) από τον Επιστημονικό Υπεύθυνο της ανωτέρω πράξης.
Προτεινόμενη αμοιβή:	Η συνολική μικτή αποζημίωση είναι 4.066,95 €, η οποία μπορεί

	να καταβληθεί είτε συνολικά / είτε και τμηματικά.
Απαραίτητα προσόντα:	<ul style="list-style-type: none"> • Διαπιστευμένος Επιστημονικός Σύμβουλος ΤΜ για Διαχείριση Στρες • Άριστη Γνώση Αγγλικής Γλώσσας
Επιθυμητά προσόντα:	<ul style="list-style-type: none"> • Εμπειρία στο σχετικό αντικείμενο
Τόπος παροχής έργου:	ΕΦΕΣΟΥ 30 & ΚΥΔΩΝΙΩΝ, ΠΑΠΑΓΟΣ

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

1. Η αξιολόγηση των προτάσεων θα γίνει από την επιτροπή αξιολόγησης σε δυο φάσεις. Σε πρώτη φάση, οι υποψήφιοι οι οποίοι δεν πληρούν ένα ή περισσότερα απαραίτητα προσόντα απορρίπτονται. Όσοι υποψήφιοι πληρούν τα απαραίτητα προσόντα, καλούνται σε συνέντευξη όπου αξιολογείται η καταλληλότητα του κάθε υποψηφίου.

Σε δεύτερη φάση, με την ολοκλήρωσή των συνεντεύξεων, η επιτροπή θα βαθμολογήσει τις προτάσεις ως προς τα τυπικά και τα επιθυμητά προσόντα των υποψηφίων όπως αυτά αναγράφονται βάσει των βιογραφικών σημειωμάτων και των προσκομιζόμενων δικαιολογητικών.

2. Η βαθμολόγηση των υποψηφίων καθορίζεται με βάση τα ακόλουθα κριτήρια:

A/A	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΡΙΤΗΡΙΟΥ	ΒΑΘΜΟΣ	ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ
1	Απαραίτητα προσόντα		60%
1α	Διαπιστευμένος Επιστημονικός Σύμβουλος ΤΜ για Διαχείριση Στρες	530	
	Άριστη Γνώση Αγγλικής Γλώσσας	70	
2	Επιθυμητά προσόντα		20%
2α	Εμπειρία στο σχετικό αντικείμενο μέχρι 5 έτη	100	
	Εμπειρία στο σχετικό αντικείμενο από 5 έτη ως 10 έτη	150	
	Εμπειρία στο σχετικό αντικείμενο πάνω από 10 έτη	200	
3	Συνέντευξη	200	20%

3. Η Επιτροπή Αξιολόγησης εισηγείται στην Επιτροπή Ερευνών την έγκριση της επιλογής συνεργατών και του πίνακα κατάταξης.

ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΝΣΤΑΣΕΩΝ

Οι ενδιαφερόμενοι δύνανται να υποβάλουν εγγράφως ένσταση ενώπιον της Επιτροπής Ερευνών (Χρήστου Λαδά 6, Τ.Κ. 105 61, Αθήνα) εντός πέντε (5) ημερών από την κοινοποίηση της απόφασης της Επιτροπής Ερευνών με την οποία εγκρίνεται η επιλογή των συνεργατών και

ο πίνακας κατάταξης των υποψηφίων. Η απόφαση της Επιτροπής Ερευνών κοινοποιείται με την ανάρτησή της στο πρόγραμμα ΔΙΑΥΓΕΙΑ και στον ιστότοπο του ΕΛΚΕ ΕΚΠΑ (στην ηλεκτρονική διαδρομή ανάρτησης της παρούσας πρόσκλησης). Εκτιμάται ότι τα αποτελέσματα θα κοινοποιηθούν εντός δυο μηνών από την ανάρτηση της παρούσας πρόσκλησης. Οι ενδιαφερόμενοι οφείλουν να δείξουν εύλογο ενδιαφέρον παρακολουθώντας στην ηλεκτρονική διαδρομή ανάρτησης της παρούσας πρόσκλησης αν έχουν αναρτηθεί τα αποτελέσματα της αξιολόγησης (απόφαση της Επιτροπής Ερευνών).

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΕΓΓΡΑΦΑ

Οι υποψήφιοι έχουν δικαίωμα πρόσβασης στα έγγραφά τους καθώς και σε αυτά των συνυποψηφίων τους κατόπιν γραπτής τους αίτησης και υπό τις προϋποθέσεις του άρθρου 5 του Ν. 2690/1999 (ΦΕΚ Α' 45/9.3.1999).

Πληροφορίες: κα Μίχου Μαρία τηλ. 210-6534507

**Ο Πρύτανης του Εθνικού και Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών**

Καθηγητής Θεοδόσιος Πελεgrίνης

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΡΓΟΥ

Ο επιστημονικά υπεύθυνος του έργου είναι ο Καθηγητής Παιδιατρικής κ.Χρούσος Γεώργιος. Ο τίτλος του υποέργου είναι «Παρεμβατικό πρόγραμμα μη φαρμακευτικής αντιμετώπισης της υπέρτασης με μεθόδους διαχείρισης του στρες για αλλαγή του τρόπου ζωής και υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών, σε υπερτασικά άτομα στην κοινότητα- Κατευθυντήριες Οδηγίες, Συστάσεις-Διάχυση Γνώσης και Πληροφορίας» και η χρονική του διάρκεια είναι 26 μήνες. Ο προϋπολογισμός του υποέργου είναι 636.265,98 ευρώ. Πρόκειται για μη φαρμακευτικό πρόγραμμα παρέμβασης μείωσης της αρτηριακής πίεσης σε υπερτασικούς και προ-υπερτασικούς ασθενείς της κοινότητας. Το πρόγραμμα αυτό περιλαμβάνει διαλέξεις και βιωματικά σεμινάρια προώθησης της άσκησης και της υγιεινής διατροφής μέσω της διαχείρισης του στρες. Η εκτέλεση της πράξης περιλαμβάνει 3 (τρεις) σταθμούς παρέμβασης-μετρήσεων, κατά σειρά: 1) Δημοτικά ιατρεία δήμων της Αθήνας, 2) Εξειδικευμένο αντι-υπερτασικό κέντρο-ερευνητικό εργαστήριο (καρδιαγγειακών μετρήσεων) του Πανεπιστημίου Αθηνών και 3) Χώρους στο Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ) ή σε χώρο που έχει ενοικιαστεί για τις ανάγκες του προγράμματος, Εφέσου 30, Παπάγου, όπου θα λάβουν συνολικά χώρα η συλλογή των ασθενών, η παρέμβαση και οι επικουρικές μετρήσεις. Το πρόγραμμα συνολικά περιλαμβάνει μετρήσεις κοινωνικοδημογραφικές, σωματομετρικές, συνθηθειών ζωής και καρδιομεταβολικού κινδύνου και θα γίνει σύμφωνα με τη μεθοδολογία τυχαιοποιημένης μελέτης με ομάδα ελέγχου τύπου λίστας προκειμένου να αυξηθεί ο αριθμός των επωφελούμενων του προγράμματος ασθενών της κοινότητας. Μετά την υλοποίηση του προγράμματος παρέμβασης και την εξασφάλιση ασφαλών συμπερασμάτων θα πραγματοποιηθεί διαβούλευση με την επιστημονική κοινότητα στην Ελλάδα (π.χ. επιστημονικά σωματεία) για τη σύσταση κατευθυντήριων οδηγιών για την υπέρταση, με σκοπό την εισαγωγή της μη φαρμακευτικής θεραπείας της πάθησης παράλληλα ή χωρίς την ήδη υπάρχουσα φαρμακευτική αγωγή. Με τον τρόπο αυτό επιδιώκεται η μείωση του κόστους περίθαλψης αυτού του μεγάλου μέρους των ασθενών επί του γενικού πληθυσμού και η διάδοση της

φιλοσοφίας της πρόληψης και της προαγωγής υγείας στο γενικό πληθυσμό μέσω της ενδυνάμωσης του ατόμου και αύξησης του ελέγχου του στην υγεία. Προς αυτόν επίσης τον σκοπό θα πραγματοποιηθεί διάχυση της αποκτηθείσας γνώσης και των οδηγιών μέσα από επιστημονικά περιοδικά και συνέδρια και ημερίδες σε όλη την Ελλάδα.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ

Αθήνα, / /

Όνομα :

Επώνυμο :

Δ/ση :

Τηλέφωνο :

E-mail :

ΠΡΟΤΑΣΗ

ΠΡΟΣ

ΘΕΜΑ: Πρόταση στο πλαίσιο της πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την κατάρτιση σύμβασης μίσθωσης έργου για την ερευνητική υποστήριξη του έργου με τίτλο «Παρεμβατικό πρόγραμμα μη φαρμακευτικής αντιμετώπισης της υπέρτασης με μεθόδους διαχείρισης του στρες για αλλαγή του τρόπου ζωής και υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών, σε υπερτασικά άτομα στην κοινότητα»

Σε απάντηση της σχετικής πρόσκλησής σας, σας υποβάλλω αίτηση για την ακόλουθη ειδικότητα:

1	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΣΤΡΕΣ	
---	-------------------	--

Ο / Η υποβάλων/ ούσα Πρόταση